

КОМФОРТ, КРАСОТА И АКТИВНОСТЬ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

СПА, КРАСОТА И АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Power Plate® выполняет не только функции тренажера, но и используется для массажа, и релаксации. Кроме пассивной тренировки всех групп мышц, тренажеры Power Plate® способствуют снятию стресса за счет снижения концентрации кортизола в организме при одновременном уровне повышения серотина. При использовании тренажера Power Plate® усиливается кровоток и стимулируется обогащение тканей кислородом, что способствует выведению токсинов из организма и, как следствие, устранению проявлений целлюлита. Так же использование тренажеров Power Plate® помогает людям с низким содержанием кальция в организме и предотвращает остеопороз, а кожа становится более мягкой и упругой за счет повышения выработки коллагена.



ЗДОРОВЬЕ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

Тренажеры Power Plate® обладают значительными преимуществами при использовании их в оздоровительных целях. Они получили признание в ведущих медицинских, реабилитационных и терапевтических центрах мира. Эта технология широко используется в медицине для предотвращения и лечения различных видов заболеваний и травм. Его уникальный физиологический феномен позволяет врачам работать с такими заболеваниями как остеопороз, артрит, рассеянный склероз и болезнь Паркинсона. В послеоперационный период и восстановительный процесс происходит потеря мышечной массы, силы и ухудшение общего физического состояния используется Power Plate®. Результаты непрекращаемых исследований публикуются в ведущих медицинских изданиях и подтверждают его потрясающий оздоровительный эффект.

«Я узнал о тренажерах Power Plate® и концепции вибрации всего тела всего 9 месяцев назад. Сегодня тренажер Power Plate® – наиболее используемое оборудование в моем офисе. Он работает на протяжении всего рабочего дня 6 дней в неделю. Тренировки на тренажере Power Plate®, как ни один другой метод, позволили мне повысить работоспособность и расширить практику».

Доктор Деннис Сол (Dr. Dennis Sall), г. Маунт Синай, штат Нью Йорк, пользователь тренажера Power Plate®.